

Gestärkt aus stürmischen Begegnungen

Training betr. herausfordernden Gesprächen - nicht nur für Führungskräfte

Es gibt immer wieder Gespräche und Situationen im Berufsalltag, die als schwierig erlebt werden. Eine gute Voraussetzung, um aus ihnen sogar gestärkt hervorgehen zu können, ist die eigene klare Haltung, die entsprechende innere Ausrichtung und eine gute Kommunikation.

Die Spezialisten vom forumtheaterzürich bringen die Praxis in die Seminare und trainieren mit den Teilnehmenden herausfordernde Kommunikationsszenarien. Durch die langjährige Erfahrung der Schauspieler:innen, die sich emotional überzeugend auf die gegebenen Situationen einlassen, entsteht eine bleibende Erfahrung, die im Gegensatz zu den üblichen Rollenspielen, einen viel intensiveren Lerneffekt ermöglicht. Die Trainingssituation wird als real erlebt. Die sofortige Umsetzung neuer Ideen führt zu einem nachhaltigen Erfolgserlebnis.

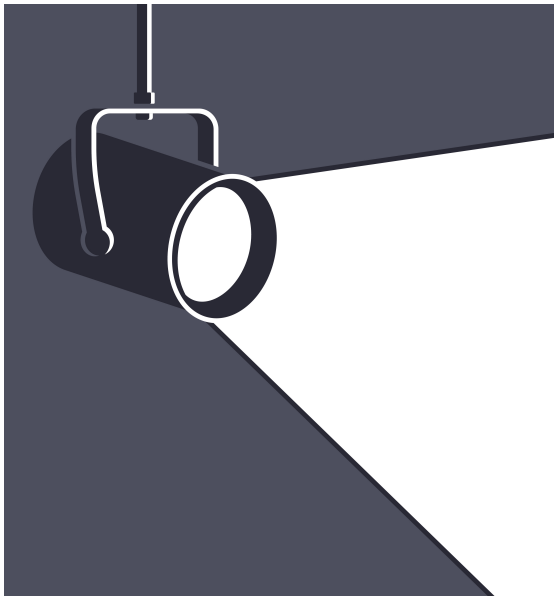


Kommunikation umfasst viele Formen und Möglichkeiten. Je nach Anlass, Ziel und Situation verlangt sie ein anderes Vorgehen. Aber auch die am Gespräch Beteiligten können sehr unterschiedlich sein: die Charaktere, die Kommunikationsmuster, Erfahrungen, Werte und Vorwissen machen ein individuelles Training sinnvoll.

Das forumtheaterzürich geht auf äusserst professionelle Weise auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden ein. Durch das spielerische Ausprobieren konkreter Szenarien wird das individuelle Potential schnell erkannt und kann so gezielt gefördert werden. Kommunikationstheorie wird bei Bedarf eingeflochten.

Beim Training wird auf eine grundsätzlich wertschätzende Haltung gezielt, in der auch langfristig ein gegenseitiges Vertrauen wachsen kann.

Folgende Themen werden je nach Situation und Absprache berücksichtigt:



- Vorbereitung auf Gespräche
- Konflikte als Chance
- klares Ansprechen
- transparente Kommunikation
- Breaking bad news
- Umgang mit Emotionen
- Bedürfnisse erkennen
- Fragen und zuhören
- Sich selbst führen
- Abschluss und nächste Schritte

Dauer:

Selbstverständlich ist ein Training, das über 2 Tage geht, intensiver und effektiver als nur wenige Stunden. Auch wiederkehrende Trainings erlauben es, Fortschritte zu begleiten und auch Erfahrungen zu reflektieren. In dem oft herrschenden Zeitdruck ist es uns aber ein Anliegen, auch dort Seminare zu ermöglichen, die zeitlich eng begrenzt sind. So können spezifisch ausgewählte Themen auch auf den Punkt gebracht und nachhaltig sein. Demzufolge bieten wir Trainings bereits ab zwei Stunden an.

Kosten: Nach Absprache

Eingesetzte Arbeitsmittel:

- praktisches Spiel mit professionellen Schauspieler:innen
- Flipchart
- Projektor für Theorie
- je nach Zeitplan: Kleingruppenarbeit

Leitung:

Dagmar Kossow und Jan Weissenfels

Die beiden Seminarleiter:innen sind professionelle Schauspieler:innen und Trainer:innen mit grosser Erfahrung im interaktiven Spiel. Kreativ, wach, inspirierend.

Durch ihre jahrelange Erfahrung im Begleiten von Workshops aus den verschiedensten Bereichen und ihren fundierten Coaching-Ausbildungen sind beide hochkompetent in der gezielten Förderung von Teilnehmenden.